附件2

比赛流程与规则

1. 理论知识比赛规则

（一）知识竞赛分为初赛、复赛进行。

（二）初赛采用电子答题的形式，初赛10道题，各参赛队手机扫码，注册登录后准备答题（每支队只注册一个账号，如出现2个或2个以上账号答题，取消该队成绩），主持人读题（同时大屏幕显示），49支参赛队同时答题（3名队员共同答题），每题答题时间30秒，最后结合成绩和答题时间前7支参赛队进入决赛；

（三）根据抽签顺序，进入决赛的7支参赛队站入对应编号的赛台，每支参赛队1名队员参加，确定人选后不得更换。参赛队员穿戴整齐，佩戴好编号。

（四）决赛分为必答题和抢答题。每队必答题为2道，分2轮进行，大屏会显示7个题号，参赛队员自由选择题号后亮题，主持人读题，队员回答。答题时间30秒，超时不得分，回答完毕后报告，主持人宣布正确答案。

（五）抢答题1道，主持人读题（同时大屏幕显示）。待主持人发出“开始”指令后，各队按抢答器抢答，答题时间30秒,超时不得分。回答完毕后主持人宣布正确答案。提前按抢答器者，取消此轮抢答资格。

（六）各参赛队提前10分钟到达准备区域，手机静音或震动,候场时保持纪律。

二、应急救护技能实操展示

（一）各参赛队按照报名参加项目进行实操展示；

（二）各队选择实操项目难度不同，每个项目设置难度系数，详见附件1；

（三）参赛队1人进行救护操作，1人进行救护讲解；

（四）按照展示项目大类，各参赛队抽签决定各队出场顺序。

三、评分规则

（一）各队总成绩=理论知识竞赛初赛得分\*30%+技能实操展示\*难度系数\*70%

（二）理论知识竞赛初赛总分为100分，10道题每题10分，根据答题得分与答题用时的综合排名进入决赛，进入决赛的参赛队初始成绩为100分，必答题回答正确加10分，回答错误、不完整或超时不得分，抢答题回答正确加10分，回答错误、不完整或超时扣10分。有歧义时，由主持人提交评委组仲裁。

（三）评委对实操部分打分（所有评委平均分）。

（四）计时员按主持人提供的比赛时间准确报时，参赛队员超时扣分。

（五）参赛队员必须服从现场指挥，尊重评委和主持人。

四、奖项设置

（一）知识竞赛表彰，设置一等奖1名、二等奖2名、三等奖3名，优秀答题奖1名；

（二）技能展示表彰，设置一等奖1名、二等奖2名、三等奖3名，优秀展示奖1名；

（三）优秀团队表彰，设置一等奖1名、二等奖2名、三等奖3名，优秀团队奖1名；

（四）优秀组织奖5名。

五、实操考核范围及技术标准

（一）成人心肺复苏（无劲椎损伤，操作时间：5分钟）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 序号 | 项目 | 技术标准 |
| 1 | 观察环境，做好防护 （2分） | 观察并报告环境安全 |
| 戴手套或口述已做好自我防护 |
| 2 | 判断意识 （2分） | 双手轻拍伤病员双侧肩膀 |
| 俯身在伤病员两侧耳边高声呼叫 |
| 3 | 检查呼吸 （2分） | 用“听、看、感觉”的方法检查伤病员呼吸、时间约10秒钟 |
| 4 | 迅速呼救 （5分） | 快来人呀，这里有人晕倒了，我是救护员 |
| 请这位先生（女士）帮忙拨打急救电话，打完告诉我。请这位先生（女士）把附近的自动体外除颤器（AED）取来 |
| 会救护的请过来帮忙 |
| 5 | 胸外按压（21分） | 解开伤病员衣服，将一只手的掌根放在伤病员胸部正中、两乳头连线水平（胸骨下半部） |
| 双手十指相扣，掌根重叠，掌心翘起 |
| 双上肢伸直，上半身前倾，以髋关节为轴，用上半身的力量垂直向下按压 |
| 按压深度5-6厘米 |
| 按压频率100－120次/分钟 |
| 每次按压后，确保胸廓完全回复原状 |
| 6 | 打开气道（21分） | 观察伤病员口腔内是否有异物。报告有异物，侧头将异物取出 |
| 打开呼吸膜并放好，一只手掌小鱼际（小手指侧的掌侧缘）压住伤病员前额，另一只手食指、中指并拢，托住伤病员下颏 |
| 轻轻将气道打开，使其下颌角与耳垂连线垂直于地面（90度） |
| 7 | 人工呼吸  （10分） | 张大嘴，包严伤病员口唇 |
| 捏紧鼻翼，吹气约1秒钟，同时观察伤病员胸腹部，可见胸廓隆起 |
| 抬头换气，松鼻翼 |
| 按上述标准吹第二口气 |
| 8 | 按压吹气比  （10分） | 每按压30次，进行2次人工呼吸，即为1组 |
| 9 | AED使用  （10分） | 开始使用AED（复赛中已将AED置于模拟人头侧，假设1组心肺复苏后AED被取来） |
| 打开AED电源开关，按照图示将电极片紧贴于伤病员裸露的胸部 |
| AED分析心律，语言示意周围人不要接触伤病员 |
| 得到除颤指示后，等待AED充电，确保所有人员未接触伤病员，准备除颤 |
| 按键钮进行电击除颤 |
| 10 | 继续进行心肺复苏  （10分） | 电击除颤后，立即开始实施5组心肺复苏 |
| AED第二次分析心律，并报告“不建议电击，如有必要请继续进行心肺复苏” |
| 11 | 评估呼吸和循环（5分） | 救护员一只手小鱼际压住伤病员前额，另一只手食指、中指并拢触摸其颈动脉搏动，同时用“听、看、感觉”的方法检查伤病员呼吸，时间约10秒钟，报告伤病员恢复自主呼吸和心跳，心肺复苏成功 |
| 12 | 复苏后护理  （2分） | 整理伤病员衣服，做好人文关怀，报告操作完毕 |
| 13 | 操作超时扣2分 | |

（二）气道异物梗阻-海姆立克急救法（操作时间：3分钟）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 序号 | 项目 | 技术标准 |
| 1 | 观察（2分） | 口述呛咳、呼吸困难、发绀等症状 |
| 2 | 正确做出特征性“V”字形呼救手势 |
| 3 | 操作步骤（96分） |  |
| 4 | 从背后环抱患者，双手一手握拳，另一手握紧握拳的手，从腰部突然向其上腹部施压，迫使其上腹部下陷，造成膈肌突然上升，使患者的胸腔[压力](https://baike.so.com/doc/3925635-4119900.html)骤然增加，反复多次，从而使异物排出，恢复气道的通畅。 |
| 5 | 观察伤员（2分） | 观察伤员状态，做好人文关怀。报告操作完毕 |
| 6 | 操作超时扣2分 | |

（三）螺旋法包扎（操作时间:3分钟）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 序号 | 项目 | 技术标准 |
| 1 | 观察环境，做好防护，表明身份  （2分） | 观察并报告环境安全 |
| 戴手套或口述已做好自我防护 |
| 我是红十字救护员，我可以帮助您吗？ |
| 2 | 安慰伤员、将伤员置于适当体位 （2分） | 不要紧张，我帮您处理外伤  寻求周围人员拨打急救电话，将伤员置于坐位 |
| 3 | 检查伤情（2分） | 检查伤员，报告伤员出血位置，伤口无异物 |
| 4 | 直接压迫止血  （30分） | 用足够大而厚的敷料放在伤口上并施加压力止血 |
| 螺旋法包扎  （62分） | 用无菌或者干净的敷料覆盖伤口。 |
| 打开绷带，先环形缠绕两圈。 |
| 从第三圈开始环绕时，压住前一圈的1/2或1/3。 |
| 包扎完毕后，将绷带进行固定。 |
| 5 | 观察伤员（2分） | 观察伤肢末端血液循环，做好人文关怀。报告操作完毕 |
| 6 | 操作超时扣2分 | |

（四）螺旋反折包扎（操作时间:3分钟）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 序号 | 项目 | 技术标准 |
| 1 | 观察环境，做好防护，表明身份  （2分） | 观察并报告环境安全 |
| 戴手套或口述已做好自我防护 |
| 我是红十字救护员，我可以帮助您吗？ |
| 2 | 安慰伤员、将伤员置于适当体位  （2分） | 不要紧张，我帮您处理外伤  寻求周围人员拨打急救电话，将伤员置于坐位 |
| 3 | 检查伤情（2分） | 检查伤员左前臂，报告伤员左前臂出血，伤口无异物 |
| 4 | 直接压迫止血  （30分） | 用足够大而厚的敷料放在伤口上并施加压力止血 |
| 螺旋反折包扎  （62分） | 第一圈环绕稍作斜状；第二、三圈作环形，并将第一圈之斜出一角压于环形圈内，待到渐粗的地方就每圈把绷带反折一下，盖住前圈的1/3～2/3，由下而上缠绕 |
| 5 | 观察伤员（2分） | 观察伤肢末端血液循环，做好人文关怀。报告操作完毕 |
| 6 | 操作超时扣2分 | |

（五）“8”字包扎（操作时间:3分钟）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 序号 | 项目 | 技术标准 |
| 1 | 观察环境，做好防护，表明身份  （2分） | 观察并报告环境安全 |
| 戴手套或口述已做好自我防护 |
| 我是红十字救护员，我可以帮助您吗？ |
| 2 | 安慰伤员、将伤员置于适当体位  （2分） | 不要紧张，我帮您处理外伤  寻求周围人员拨打急救电话，将伤员置于坐位 |
| 3 | 检查伤情（2分） | 检查伤员左前臂，报告伤员左前臂出血，伤口无异物 |
| 4 | 直接压迫止血 (30分) | 用足够大而厚的敷料放在伤口上并施加压力止血 |
| “8”字包扎  （62分） | 先将绷带由下而上缠绕，再由上而下成“8”字形来回缠绕，每周在正面和前一周相交，并压盖前一周的 1/2 |
| 5 | 观察伤员（2分） | 观察伤肢末端血液循环，做好人文关怀。报告操作完毕 |
| 6 | 操作超时扣2分 | |

（六）头顶部右侧出血，三角巾头顶帽式包扎（操作时间：3分钟）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 序号 | 项目 | 技术标准 |
| 1 | 观察环境，做好防护，表明身份  （2分） | 观察并报告环境安全 |
| 戴手套或口述已做好自我防护 |
| 我是红十字救护员，我可以帮助您吗？ |
| 2 | 安慰伤员，将伤员置于适当体位  （2分） | 不要紧张，我帮您处理外伤  寻求周围人员拨打急救电话，将伤员置于坐位 |
| 3 | 检查伤情（2分） | 检查伤员头部，报告伤员头部外伤，伤口无异物 |
| 4 | 直接压迫止血 （30分） | 用足够大的（大于伤口周边3厘米）敷料放在伤口上并施加压力止血 |
| 5 | 三角巾头顶  帽式包扎  （62分） | 将三角巾的底边折两横指宽,中间三分之一置于伤员前额齐眉处。两底角经耳上至枕骨下方压住顶角左右交叉，再  经耳上绕回前额齐眉打结。一手压住前额，另一手拉紧顶角，将顶角折叠塞入两底角交叉处固定 |
| 6 | 观察伤员（2分） | 观察伤员面色有无青紫、苍白，并询问伤员有无不适，做好人文关怀。报告操作完毕 |
| 7 | 操作超时扣2分 | |

（七）肩部包扎—双肩（操作时间：3分钟）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 序号 | 项目 | 技术标准 |
| 1 | 观察环境，做好防护，表明身份（2分） | 观察并报告环境安全 |
| 戴手套或口述已做好自我防护 |
| 我是红十字救护员，我可以帮助您吗？ |
| 2 | 安慰伤员，将伤员置于适当体位（2分） | 不要紧张，我帮您处理外伤  寻求周围人员拨打急救电话，将伤员置于坐位 |
| 3 | 检查伤情（2分） | 检查伤员肩部，报告伤员肩部外伤，伤口无异物 |
| 4 | 直接压迫止血 (30分) | 用足够大的（大于伤口周边3厘米）敷料放在伤口上并施加压力止血 |
| 5 | 三角巾肩部包扎 （62分） | 1.抖角(燕尾角 100 度)，燕尾角对准颈后正中。  2.腋后打平结，不打于腋下。 |
| 6 | 观察伤员（2分） | 观察伤员面色有无青紫、苍白，并询问伤员有无不适，做好人文关怀。报告操作完毕 |
| 7 | 操作超时扣2分 | |

（八）胸部包扎—单侧（操作时间：3分钟）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 序号 | 项目 | 技术标准 |
| 1 | 观察环境，做好防护，表明身份（2分） | 观察并报告环境安全 |
| 戴手套或口述已做好自我防护 |
| 我是红十字救护员，我可以帮助您吗？ |
| 2 | 安慰伤员，将伤员置于适当体位（2分） | 不要紧张，我帮您处理外伤  寻求周围人员拨打急救电话，将伤员置于坐位 |
| 3 | 检查伤情（2分） | 检查伤员胸部，报告伤员胸部外伤，伤口无异物 |
| 4 | 直接压迫止血 （30分） | 用足够大的（大于伤口周边3厘米）敷料放在伤口上并施加压力止血 |
| 5 | 三角巾肩胸部包扎（62分） | 1.顶角在肩后一横指处 。  2. 腋后打平结打于腋下。  3. 顶角系带穿过背后横带，向上提拉收紧并迅速打一平结 。 |
| 6 | 观察伤员（2分） | 观察伤员面色有无青紫、苍白，并询问伤员有无不适，做好人文关怀。报告操作完毕 |
| 7 | 操作超时扣2分 | |

（九）大悬臂带（操作时间：3分钟）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 序号 | 项目 | 技术标准 |
| 1 | 观察环境，做好防护，表明身份（2分） | 观察并报告环境安全 |
| 戴手套或口述已做好自我防护 |
| 我是红十字救护员，我可以帮助您吗？ |
| 2 | 安慰伤员，将伤员置于适当体位（2分） | 不要紧张，我帮您处理外伤  寻求周围人员拨打急救电话，将伤员置于坐位 |
| 3 | 检查伤情（2分） | 检查伤员，报告伤员外伤，伤口无异物 |
| 4 | 直接压迫止血 (30分) | 用足够大的（大于伤口周边3厘米）敷料放在伤口上并施加压力止血 |
| 5 | 大悬臂带操作 （62分） | 把三角巾展开，将三角巾的顶角对向伤员伤侧的肘关节。把三角巾的一个底角放置在伤员健侧的肩部，需要注意的是底边要垂直，把伤员的伤肢屈肘，把末端抬高放于三角巾的中部，三角金的另一个底角包绕伤之反折至伤员伤侧肩部两底角在健侧的颈后侧方打结。把三角巾的顶角由前向后拧紧，液入伤员的肘部，将伤员的前臂悬吊于胸前。 |
| 6 | 观察伤员（2分） | 观察伤员面色有无青紫、苍白，并询问伤员有无不适，做好人文关怀。报告操作完毕 |
| 7 | 操作超时扣2分 | |

（十）右小腿中段闭合性骨折，利用健肢固定（操作时间：5分钟）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 序号 | 项目 | 技术标准 |
| 1 | 观察环境，做好防护，表明身份 （2分） | 观察并报告环境安全 |
| 戴手套或口述已做好自我防护 |
| 我是红十字救护员，我可以帮助您吗？ |
| 2 | 安慰伤员、将伤员置于适当体位 （2分） | 不要紧张，我帮您处理外伤  寻求周围人员拨打急救电话，将伤员置于仰卧位 |
| 3 | 检查伤情（2分） | 检查伤员右小腿并询问是否疼痛，报告伤员右小腿疑似骨折，无伤口 |
| 4 | 暴露肢体末端 （2分） | 将伤员鞋袜脱掉并保存好，观察伤肢末端血液循环、运动及感觉 |
| 5 | 穿条带（45分） | 三角巾折叠成四条适当宽度（约10厘米左右）的条带，两条自伤员左膝关节下方穿入，分别放于大腿和骨折近心端，两条自伤员踝关节下方穿入，分别放于放于骨折远心端和踝关节下方 |
| 6 | 放衬垫（3分） | 两下肢之间加衬垫，移动左下肢，将双下肢轻轻并拢 |
| 7 | 固定条带（42分） | 分别固定骨折近心端、骨折远心端，然后固定大腿，结打在左侧，最后两足之间加衬垫，踝关节“8”字固定，结打在两足背之间 |
| 8 | 观察伤员（2分） | 检查伤肢末端血液循环、运动及感觉，做好人文关怀。报告操作完毕 |
| 7 | 操作超时扣2分 | |

（十一）肱骨干骨处理（操作时间：5分钟）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 序号 | 项目 | 技术标准 |
| 1 | 观察环境，做好防护，表明身份 （2分） | 观察并报告环境安全 |
| 戴手套或口述已做好自我防护 |
| 我是红十字救护员，我可以帮助您吗？ |
| 2 | 安慰伤员、将伤员置于适当体位 （2分） | 不要紧张，我帮您处理外伤  寻求周围人员拨打急救电话，将伤员置于仰卧位 |
| 3 | 检查伤情（2分） | 检查伤员肱骨部并询问是否疼痛，报告伤员肱骨疑似骨折，无伤口 |
| 4 | 包扎固定（92分） | 1.用棉纸环绕包扎骨折上臂，注意腋下部位需有足够的固定垫或衬垫。 |
| 2.将夹板放于骨折上臂的前方、前外侧、外侧及后方，检查位置是否理想。 |
| 3.用绷带固定肱骨夹板的骨折端（即接近中段），远端，近端。捆绑时先将布带双折对齐，平均用力缠绕两周。检查绷带松紧度，要求捆绑后不费力上下移动lcm。 |
| 4.用一条三角巾折叠成燕尾式或用绷带悬吊前臂于胸前，悬吊高度需适宜。另一条三角巾或绷带围绕患肢于健侧腋下打结，辅助固定骨折。 |
| 5 | 观察伤员（2分） | 检查伤肢末端血液循环、运动及感觉，做好人文关怀。报告操作完毕 |
| 6 | 操作超时扣2分 | |

（十二）肢体离断伤处理（操作时间：5分钟）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 序号 | 项目 | 技术标准 |
| 1 | 观察环境，做好防护，表明身份 （2分） | 观察并报告环境安全 |
| 戴手套或口述已做好自我防护 |
| 我是红十字救护员，我可以帮助您吗？ |
| 2 | 安慰伤员、将伤员置于适当体位 （2分） | 不要紧张，我帮您处理外伤  寻求周围人员拨打急救电话 |
| 3 | 检查伤情（2分） | 检查伤员情况，报告离断伤位置 |
| 4 | 操作步骤 （92分） | 1.首先止血带止血。  2.行残端包扎，  3.用大量纱布压在肢体残端，用回返式包扎法加压包扎。  4.用宽胶布从肢端开始向上拉紧粘贴，以加强加压止血的效果和防止敷料脱落。  5.离断的肢体要用布料包好，外面套一层塑料袋，放在另一装满冰块或冰棍的塑料袋中保存。 |
| 5 | 观察伤员（2分） | 询问伤员是否有不适，随时观察伤员生命体征，做好人文关怀。报告操作完毕 |
| 6 | 操作超时扣2分 | |

（十三）肠管溢出现场处理（操作时间:7分钟）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 序号 | 项目 | 技术标准 |
| 1 | 观察环境，做好防护，表明身份 （2分） | 观察并报告环境安全 |
| 戴手套或口述已做好自我防护 |
| 我是红十字救护员，我可以帮助您吗？ |
| 2 | 安慰伤员、将伤员置于适当体位 （2分） | 不要紧张，我帮您处理外伤  寻求周围人员拨打急救电话，将伤员置于仰卧屈膝位 |
| 3 | 检查伤情（2分） | 检查伤员腹部，报告腹部外伤并有肠管溢出 |
| 4 | 包扎伤口（90分） | 不还纳溢出的肠管，用干净的湿敷料覆盖溢出的肠管，如条件允许可再用保鲜膜覆盖湿敷料。用三角巾或代用品做环形圈环绕肠管以保护肠管，选大小合适的碗（盆）扣在环形圈上方，在伤员腰下穿宽带绕腹将碗（盆）固定，并在腹左侧打结。然后做三角巾全腹部包扎。 |
| 5 | 固定膝部（2分） | 双膝间加衬垫，固定膝部，膝下垫软垫 |
| 6 | 观察伤员（2分） | 询问伤员是否有不适，随时观察伤员生命体征，做好人文关怀。报告操作完毕 |
| 7 | 操作超时扣2分 | |